

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
09:00	TRX - Agnieszka 55 min.			TBC - Agnieszka 55 min.			
09:30		TBC - Ewa 55 min.			Zdrowy kręgosłup - Emilia 55 min.		
10:00						Zumba - Zuzanna 55 min.	
10:30			Pilates - Emilia 55 min.				
11:00						Judo dla dzieci - Marcin 55 min.	
17:30	Trening obwodowy - Konrad 55 min.	TRX - Agnieszka 55 min.		Płaski brzuch - Agnieszka 55 min.			
18:00			TBC - Ewa 55 min.		TABATA - Angelika 55 min.		
18:30	Zumba - Zuzanna 55 min.	TMT - Agnieszka 55 min.		Zdrowy kręgosłup - Emilia 55 min.			
19:00			Rowery - Ewa 55 min.		Rowery - Ewa 55 min.		
19:30	Brzuch, uda, pośladki - Agnieszka 55 min.	Cross Trening - Angelika 55 min.		Zumba - Zuzanna 55 min.			
20:00			Trening obwodowy - Konrad 55 min.				
20:30	Zdrowy kręgosłup - Emilia 55 min.	Zumba - Zuzanna 55 min.		Zumba "0" - Zuzanna 55 min.			
	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela